
„Keiner von uns kommt lebend hier raus.
Also hört auf, euch wie eine Nebensache zu
behandeln. Esst leckeres Essen. Spaziert in der
Sonne. Springt ins Meer. Sagt die Wahrheit,
die ihr in euren Herzen wie verborgene Schätze tragt.
Seid albern. Seid freundlich. Seid komisch.
Es bleibt keine Zeit für etwas anderes.“

Nanea Hoffman



Organisatorisches

Der Kurs ist ein kostenloses Angebot, das aus vier
Einheiten besteht und fünf Stunden dauert.
Gerne können Sie uns für eine Durchführung für
eine feste Gruppe von bis zu 15 Personen anfragen.

Einmal jährlich bieten wir jeweils einen Kurs über
die vhs Rothenburg und die
vhs Schillingsfürst an. Die aktuellen Termine
entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Hospizverein Rothenburg ob der Tauber e.V.
Erlbacher Straße 82
91541 Rothenburg ob der Tauber

Telefon: 09861 8704006
E-Mail: info@hospizverein-rothenburg.de



Ausführliche Informationen
finden Sie unter
www.hospizverein-rothenburg.de



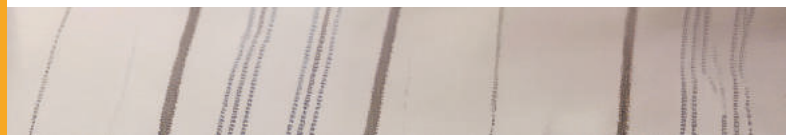
HOSPIZVEREIN

ROTHENBURG OB DER TAUBER e.V.



Letzte Hilfe Kurs

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung



Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Wir haben verlernt, wie wir sie dabei unterstützen können. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Letzte Hilfe Kurs an. Dabei lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Wir vermitteln Grundwissen, geben Orientierung und erklären einfache Handgriffe. Wir sind offen für Ihre Fragen und möchten Sie durch den Kurs ermutigen, Sterbende in der Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft zu umsorgen. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.



www.letztehilfe.info

Konzept und Inhalte

Unser Kurs geht auf das Konzept des dänischen Arztes Dr. Georg Bollig zurück, das er 2008 zum ersten Mal vorgestellt hat.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren Beschwerden, die im Sterbeprozess auftreten können, und wie wir bei der Linderung helfen können. Anschließend überlegen wir gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und tauschen uns über unsere Möglichkeiten und Grenzen aus. Auch die Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sprechen wir an und sind jederzeit offen für Ihre Fragen und Gedanken.

Unsere Kurse werden unter anderem von ausgebildeten Palliative Care und Pflege-Fachkräften durchgeführt.

